



NR 3 • 2022

# Enklare energivardag

INFORMATION TILL DIG SOM ÄR KUND HOS SÖDRA HALLANDS KRAFT

## Extrem elmarknad

- så sänker du kostnaden!

## Schablonpris eller timme för timme?



# Extrem elmarknad

## - så sänker du kostnaden!

### Vilket rörligt avtal passar dig?

Stor oro på elmarknaden inför vintern. Elpriset är en stor snackis. Situationen är extrem och många känner en oro inför den kalla årstiden. Men du kan förstås påverka ditt elpris genom att göra några aktiva val.



Regeringen har presenterat ett förslag för att kompensera hushåll och företag för de rekordhöga elpriserna.

Ingen kan riktigt sia om framtiden men de flesta är överens om att elpriserna kommer att stiga. Det pratas om dubbla kostnader jämfört med nuvarande nivå, men om alla hjälps åt att minska belastningen i nätet så spekuleras det också i mer rimliga prisökningar. Politiska beslut och åtgärder kan också komma att påverka hushållens elkostnader i vinter.

Regeringen har presenterat ett förslag för att kompensera hushåll och företag för de rekordhöga elpriserna. Förslaget går ut på att använda 90 miljarder av de så kallade flaskhalsintäkterna för att återföra pengar direkt till kunderna, till mothandel eller för att sänka elnätsavgifterna. Svenska kraftnät ska utforma åtgärderna i detalj. Flaskhalsintäkter uppstår om elpriset i ett elområde där elen produceras är lägre än i det

elområde dit elen överförs. Mellanskillnaden kallas flaskhalsintäkt. Flaskhalsintäkterna ges till det företag som överför elen mellan de två elområdena - i detta fall Svenska kraftnät.

Mycket är bortom hushållens kontroll, men en hel del går att åstadkomma för att få ner förbrukningen och därmed det totala elpriset. Hur många åtgärder bockar du själv av?





# Schablonpris eller timme för timme?

Avgörande för ditt elpris är vilket avtal du har. Det finns de som sparar pengar på att gå från ett schablonpris till ett timdebiterat.

Det rörliga elpriset baseras på det spotpris som sätts på elbörsen Nordpool. Ditt elavtal följer upp- och nedgångarna på den nordiska elbörsen.

Du kan välja olika varianter av rörliga elavtal. Det vanligaste är ett pris som följer en schablon, ett genomsnittspris uträknat efter den aktuella månadens medelspotpris och det kollektiva förbrukningsmönstret. Det priset påverkas inte så mycket av att elpriset sticker iväg enskilda timmar eller dagar, även om sådana ökningarna förstas har en påverkan på månadens snittpris som helhet.



Oftast är elpriset som högst när förbrukningen går upp, som på morgonen när industrin startar upp.

Väljer du däremot ett timbaserat avtal så behöver du vara uppmärksam på den typen av svängningar. Med timdebitering betalar du för din exakta förbrukning under månaden, timme för timme. Om du kan flytta delar av din förbrukning till de timmar på dygnet då priset

är som lägst så kan du vinna på timdebitering. Det som gör märkbar skillnad är de stora grejerna; billaddning, uppvärmning av spabad eller pool, framförallt uppvärmning av huset. Kan du styra detta till när priset är som lägst kan du vinna mycket. Samtidigt måste du bevaka de rörliga timpriserna dagligen för att veta när det är dags att förbruka el och när det verkligen inte är det.

Oftast är elpriset som högst när förbrukningen går upp, som på morgonen när industrin startar upp, medan priset går ned när industrin stänger och den totala förbrukningen går ned. Kärnkraftsproduktionen har minskat och sol- och vindkraftsproduktionen har ökat. Sol- och vindkraft har fått en större andel av den totala elproduktionen, vilket kan medföra låga priser även mitt på dagen om det blåser mycket eller solen skiner.

Vill du ha timdebitering så behöver din mätare kunna mäta förbrukningen på timnivå. Samtliga elmätare inom Södra Hallands Kraft klarar av att mäta förbrukning på timnivå.

# Så får du ner elkostnaden!

Den billigaste elen är den du aldrig använder. Små justeringar i vardagen kan göra stor skillnad. Diska och tvätta smartare! Fyll maskinerna. Handdisk under rinnande vatten är en stor energislukare. Använd energiprogram och lägre temperaturer.

- Var lite cool! En grads sänkning av innetemperaturen minskar energianvändningen med fem procent.
- Dra ur alla laddare som inte används. De drar ström och kan dessutom vara en brandrisk.
- Duscha snålare! Ett snålspolande duschmunstycke kan minska din vattenkonsumtion med upp till 70 procent.
- Använd en vattenkokare! Det går snabbare och sparar energi jämfört med plattkokat vatten.
- Se till att vara tät! Se över lister vid fönster och dörrar.
- Rätt temperatur! +4 i kylan och -18 i frysen är optimalt. Varje extra grad ökar energiförbrukningen.
- Släck! Var noga med att släcka lampor när ljuset inte behövs. Använd LED-lampor.
- Locket på! Med lock på kastrullen kokar det snabbare.
- Skaffa vanor! Ta snabbare duschar, använd inte handdukstork och golvvärme i onödan, tina fryst mat i kylan istället för micron.



## Kontakta oss

Södra Hallands Kraft Ek förening  
Box 63, 312 21 Laholm

**Besök**  
Timmervägen 1, Vallberga

**Kundservice** 0430 480 90  
**Växel** 0430 480 00  
**Felanmälan** 0430 480 48

info@sodrahallandskraft.se  
www.sodrahallandskraft.se



OBS! KLIPP AV INNAN DU POSTAR SVARSKUPONGEN

## Teckna tryggt och lokalt elavtal

Jag önskar information om de elavtal som Södra Hallands Kraft erbjuder.

via post  via mejl  via telefon

Jag har redan ett avtal med en annan leverantör,  
Men kontakta mig gärna när mitt avtal löper ut: 20.....-.....

NAMN \_\_\_\_\_

ADRESS \_\_\_\_\_ PERMANENT POSTADRESS \_\_\_\_\_ POSTNR/ORT \_\_\_\_\_

TELEFON \_\_\_\_\_ NÅS LÅTTAST KLOCKAN \_\_\_\_\_

E-POST \_\_\_\_\_

FRANKERAS EJ  
SÖDRA HALLANDS KRAFT  
BETALAR PORTOT

Följ med  
på en  
hållbar  
resa



Ring oss idag  
0430 480 90

Södra Hallands Kraft Försäljning AB

**SVARSPOST**  
**20680963**  
**312 20 Laholm**